

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

**МЕНЮ**  
**29.03.2024 пятница**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>383</b>	<b>13,22</b>	<b>23,98</b>	<b>27,07</b>	<b>2,57</b>		
Омлет натуральный						120	
Салат из отварной морковный с кукурузой						50	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маглом						6/25	
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	<b>1,60</b>		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	<b>695</b>	<b>23,84</b>	<b>26,04</b>	<b>91,44</b>	<b>17,30</b>		
Винегрет "Любительский"						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Снопики куриные						50	
Рис отварной						130	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	<b>318</b>	<b>9,54</b>	<b>12,50</b>	<b>41,85</b>	<b>2,91</b>		
Пряник						50	
Каша пшённая на молоке						160	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 482</b>	<b>47,48</b>	<b>62,56</b>	<b>181,15</b>	<b>29,39</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)